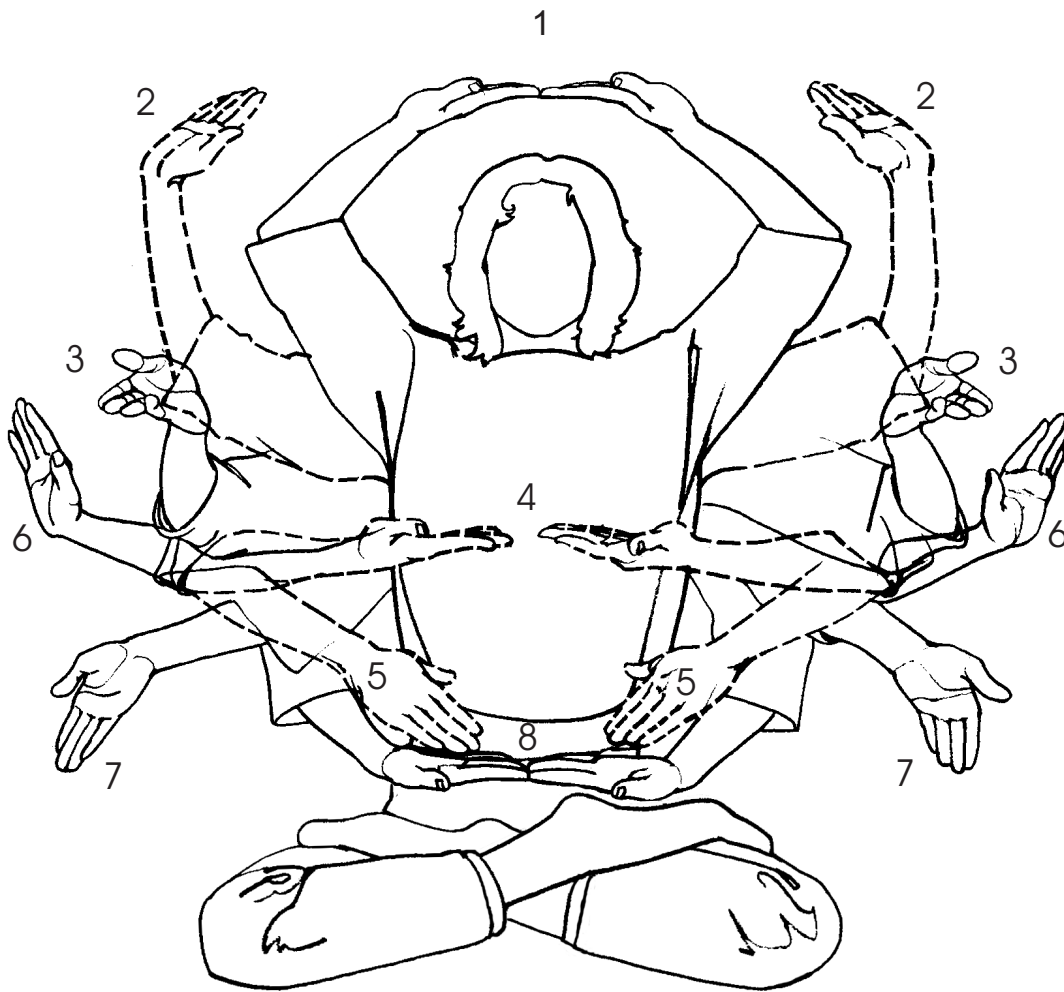


Hand-dancing

voor meer balans tussen gevoel en verstand



Heen is via 1, naar 3, 4, 6, 7, 8 stop...(beweging volgt pink)

Terug is via 8, naar 7, 6, 5, 4, 3, 1 stop...(beweging volgt duim)

Tip:

Doe de oefening op Ierse muziek