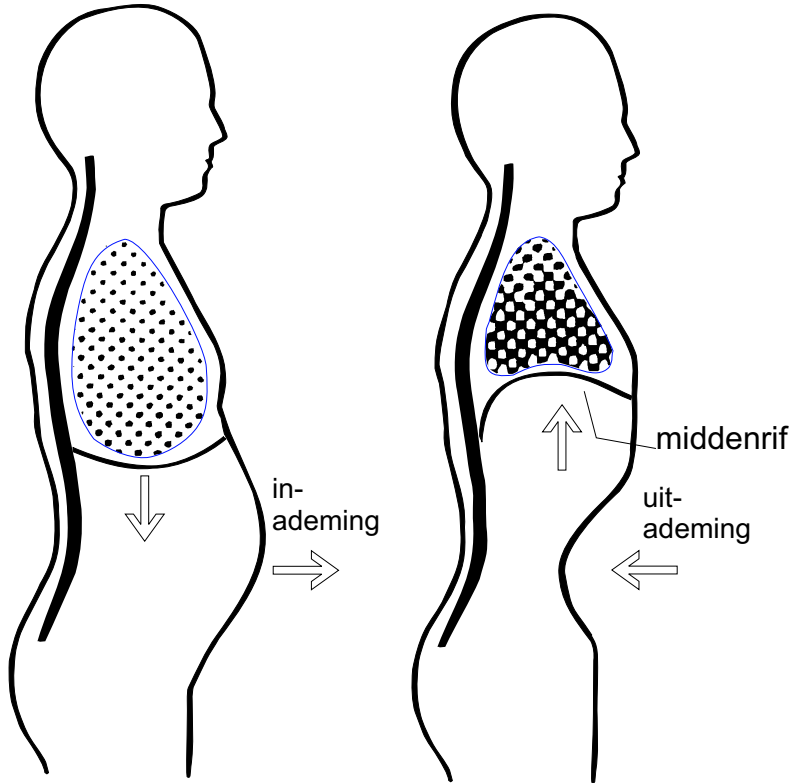


Ademen: Het Middenrif



Middenrif met volle longen

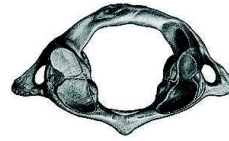
Middenrif met lege longen

door goed te ademen blijft het middenrif soepel
en worden de darmen gemasseerd

Zijaanzicht

Achteraanzicht

Atlas
(die het hoofd draagt)
bovenaanzicht



Draaier (Axis)
achteraanzicht

